

TALLER CONSTELACIONES FAMILIARES



POR: MARÍA JOSÉ VEGA

OBJETIVO

En este taller podrás poner luz a las dinámicas ocultas de tu sistema familiar y poder fluir ante las situaciones que se presentan.

“TEMARIO”



Los ordenes del amor



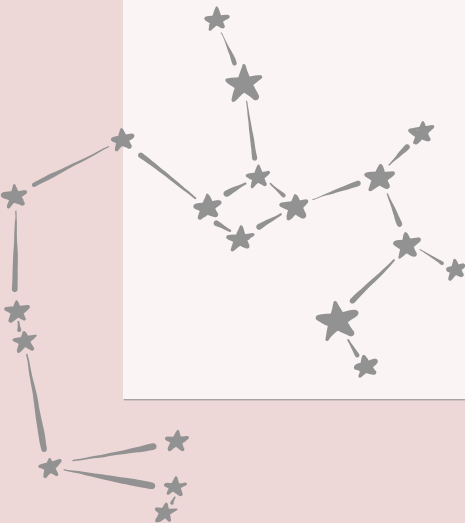
Mamá y Papá



La Pareja



Los Excluidos



MAMÁ Y PAPÁ



La relación con los padres = el resultante de la vida después

Los padres con toda su imperfección (con sus fidelidades, errores, dolores) estaban empujados al servicio de la vida y así nos transmiten la vida.

Podemos observar que son muy excepcionales los que aman a sus padres tal y como son, sin ningún pero. Y ese pero que ponemos con nuestros padres es el pero que ponemos en la vida.

Nuestra vida es espejo de la relación que tenemos con nuestros padres.





MAMÁ Y PAPÁ

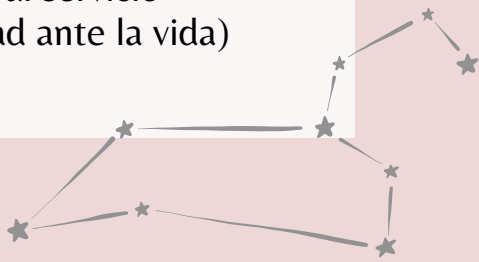
Bert Hellinger se dio cuenta que los reproches emocionales no tienen solución, hubo carencia, manipulación, violencia, etc. pero ya paso. La época de reparar ya paso, podemos pasar toda nuestra vida para intentar resolverlo con un resultado muy pobre pero si nos sigamos a nivel existencial mas filosófico (no emocional), ¿Cuál es o era el papel de nuestros padres? uno transmitirnos la vida (fusión de dos sistemas familiares) ese es el papel de los padres.

Cuando podemos mirar a nuestros padres desde ese nivel todo en nosotros cambia reconocemos a los seres humanos como dos seres humanos imperfectos pero al servicio de la vida.

Toda nuestra vida aunque no nos guste esta al servicio de la realización de esos dos sistemas.

Madre: salud, abundancia, amor.
Padre: fuerza, adaptación a la realidad tal como es, éxito en la realización profesional, limites.

La vida nos pide un si a los padres tal y como fueron, estamos al servicio (rendición y humildad ante la vida)





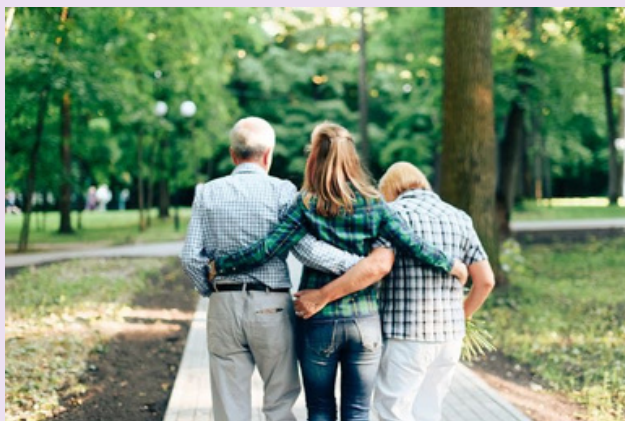
MAMÁ Y PAPÁ

Cuando un hijo(a) se cierra a aceptar a mamá tal y como es, la crítica, la juzga, le exige y puede ser, que hasta se sienta mejor persona que ella menospreciándola. La consecuencia es que ese hijo(a) se está cerrando a la vida.

“Sin madre no hay vida, sin madre no hay dinero, sin madre no hay abundancia”
“Como mires a nuestra madre así nos mira la vida”

Una de las dificultades encontradas a la hora de tomar a los padres es lo que Bert Hellinger denominaba: movimiento interrumpido y vinculación de apego.

Como miramos a la madre miramos a la vida.



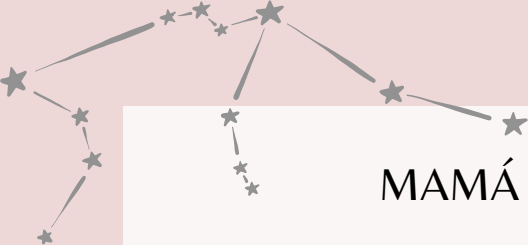
MAMÁ Y PAPÁ



Bert Hellinger nos dice que “los padres siempre acompañan a los hijos, sin importar si están presentes o ausentes” Ellos siempre están en los corazones de los hijos. Cuando nos hace esta afirmación no es desde una metáfora sino literalmente.

Tal como la energía de la madre se relaciona con algunas cosas de la vida cotidiana, la energía del padre se relaciona con otras: el padre y lo masculino te permiten reconocer los límites de aquello que te ayuda a saber de dónde vienes, a dónde vas y hasta dónde llegar; te permiten concretar proyectos, independizarte y avanzar hacia la madurez, (quizás hacia un nuevo país, emigrar, viajar, nuevos trabajos, una nueva relación...)

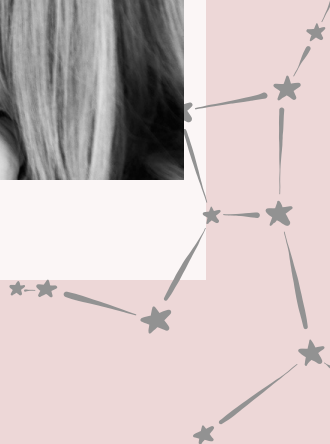
Todo esto es gracias a la capacidad de lo masculino de cortar con aquello que te impide avanzar, moverte y crecer. El padre da la fuerza del avance, de romper barreras. Entonces, sin el padre en cierta forma también estamos perdidos. En consecuencia, el no tomar al padre supone que el mirar hacia adelante, hacia el futuro, y avanzar sea muy difícil. De igual forma, si no se ha podido tomar al padre o la figura paterna resultará más dificultoso avanzar hacia una carrera universitaria. Incluso las adicciones, según Hellinger, son indicadores de no haber podido tomar al padre.



MAMÁ Y PAPÁ

¿Cómo se manifiesta el que no se haya tomado al padre? una de dichas manifestaciones lo podemos observar en personas que han caído en adicciones ya sea de tabaco, drogas o alcohol, es como si el hijo dijera “Papá, te bebo en cada trago”.

Así mismo, estar en sintonía con el padre nos da éxito en lo profesional y fuerza para concretar proyectos .





EJERCICIO

Durante una semana harás la meditación/oración a mamá o papá con quien tu identifiques requieres sanar o fortalecer el vínculo.

MEDITACIÓN 2

Oración al amanecer de la vida

Querida mamá/ querida mami

La tomo de ti toda, entera, como lo bueno y lo malo.

Tomo al precio entero que a ti te costo y que a mi me cuesta.

La aprovecharé, para alegría tuya (y en tu memoria) no habrá sido en vano.

La sujetó firmemente y le doy la honra, si puedo, la pasaré como tú lo hiciste.

Te tomo como mi madre, y tu puedes tenerme como tu hija.

Tú eres la grande y yo la pequeña
Tu das y yo tomo.

Querida mamá me alegro de que hayas elegido a mi papá.

Ustedes dos son los únicos para mí.
¡Solo ustedes!

"GRACIAS PAPÁ, GRACIAS MAMÁ"

Lo que me diste es perfecto...
de lo demás me encargo yo..."

-Bert Helliger

